**Několik základních rad...**



Chcete poslat svoje dítě na tábor? O co je dobré se zajímat před táborem, co je třeba vyřídit? Jak se chovat, když je dítě na táboře a jak po jeho návratu? Zde pro vás máme několik základních rad, které vám pomohou k tomu, aby tábor byl pro vaše dítě příjemnou a nezapomenutelnou částí prázdnin.

**Před rozhodnutím, zda dítě poslat na tábor, či ne, by si rodiče měli položit několik otázek.** K té první patří především **proč dítě jede na tábor a zda chce samo jet**. Další položená otázka by se měla týkat toho, **zda dítě bude mít na táboře vrstevníky a děti obdobných zájmů**. Pokud jede dítě na tábor poprvé, doporučujeme vám vyprávět dítěti vlastní zážitky, pochopitelně ty příjemné (pokud nemáte vlastní zkušenosti, tak jistě mezi blízkými najdete někoho, kdo tyto zkušenosti má).

**Pro dítě je také důležité, aby o táboře, na který jede, mělo co nejvíce informací.** Ty jsou důležité z toho důvodu, aby cesta na tábor pro něho nebyla cestou do neznáma.

Uvědomte si, že pro dítě by měl být tábor součástí prázdninového programu. Nesmí mít pocit, že je na tábor dáno "za trest" nebo z důvodu, že rodiče například odjíždějí do zahraničí a dítě nechají v ČR.

**Při výběru tábora:** 

* Zjistěte si, **kdo tábor provozuje** - zvláště pokud se jedná o tábor na inzerát. Pokud to jde, sjednejte si s hlavním vedoucím osobní schůzku.
* Pokud možno o provozovateli tábora **získejte reference** z nezávislého zdroje (například od známých, kteří s ním již mají zkušenosti).
* **Zeptejte se hlavního vedoucího** na programovou náplň tábora, věk a kvalifikaci oddílových vedoucích a jejich zkušenosti v práci s dětmi (pracují s dětmi celoročně nebo jsou vybráni na inzerát?), věk ostatních dětí, jídelníček atd.
* Pokud je to možné, **navštivte místo konání tábora**.
* **Včas uhraďte plnou cenu tábora** dle pokynů provozovatele.

**Před odjezdem: **

* Od provozovatele tábora byste měli **v dostatečném předstihu před odjezdem obdržet přesné informace** o odjezdu i příjezdu, informaci o dopravě zavazedel, soupis vybavení a potvrzení o bezinfekčnosti.
* **Vybavte dítě dostatečným množstvím léků**, které pravidelně užívá, a **informujte o tom** kvalifikovaného **zdravotníka**, který musí být součástí vedení tábora.
* Zajistěte **veškeré nutné vybavení pro dítě** - základní seznam by mělo poskytnout vedení tábora - a pomozte dítěti s balením potřebných věcí.
* Zjistěte si **přesnou adresu tábora** a termín návratu.
* **Doprovoďte dítě na místo odjezdu** a osobně jej předejte hlavnímu vedoucímu tábora nebo oddílovému vedoucímu.
* **Informujte** vedoucího oddílu nebo zdravotníka **o případných zdravotních omezeních dítěte**, sdělte, zda je plavec či neplavec. Nebojte se také oddílovému vedoucímu prozradit **různé "finty"**, které na dítě platí. Určitě nezatajte žádné důležité informace, které by mohly zkomplikovat průběh tábora jak vedoucím, tak vašemu dítěti.

**V průběhu tábora:**

* Nejméně 2 **- 3x napište dítěti** pohled nebo dopis a **vyžadujte i od něj informace** o jeho pobytu na táboře.
* **Pokud se dítě** v dopise **zmíní o** jakýchkoli **negativních zkušenostech** (například nedostatek jídla nebo pitného režimu, nedostatečný táborový program, tělesné tresty, nadměrná fyzická zátěž…), **snažte se je co nejdříve prověřit**. Navštivte tábor, kontaktujte hlavního vedoucího, zeptejte se ostatních rodičů…
* Uvědomte si, že **vaše návštěvy dítěte na táboře nejsou vhodné** jak z výchovného, tak ani z psychologického hlediska.

**Po návratu:**

* **Vyzvedněte dítě na místě příjezdu** - nesmí mít pocit, že se na něj netěšíte, nebo že jste na něj zapomněli.
* **Informujete se u hlavního nebo oddílového vedoucího a zdravotníka na průběh tábora** - na chování dítěte, zdravotní obtíže (nejdůležitější je informovat se o klíšťatech - na kterém místě, kdy apod. - zdravotník je povinen vést zdravotní deník).
* **Udělejte si s dítětem čas na povídání o zážitcích z celého tábora.** Pokud se stane, že dítě hovoří o negativních zkušenostech, prověřte si je u hlavního vedoucích tábora nebo u ostatních rodičů.
* **Pokud by u dítěte došlo k nápadné změně chování**, nebude chtít mluvit o táboře, programu, kamarádech vedoucích, nebo pokud se projeví známky fyzických trestů, **kontaktujte jiné rodiče** ze stejného oddílu s dotazem, jak na pobyt reagují jejich děti.
* Pokud dítě nechce o negativních zkušenostech mluvit, **obraťte se na odborníky** (například na pedagogicko-psychologickou poradnu).
* **V závažných případech se neváhejte obrátit na Polici ČR.**

**Zdroj inormací:** [**Policie ČR**](http://www.policie.cz/) **a** [**Ministerstvo vnitra ČR**](http://www.mvcr.cz/)